

あなたが普段1日の生活で、飲んだり、使ったりした水の量をふりかえてみましょう

(使用量は下の図を参考にしてください)

回	いつ使った?	どこで使った?	何に使った?	どれだけ使った?
例	午前7時20分ころ	洗面所	歯みがき(蛇口1分)	12リットル
例	午後8時30分ころ	トイレ	トイレ	10リットル
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
	合計			

<参考使用量>

